**Конъюнктурный отчет**

**о проделанной работе**

**«Центра формирования здорового образа жизни»**

**при ГКП на ПХВ «Городская поликлиника»**

**за2019 год.**

Согласно плана эффективной реализацииГосударственных программ развития здравоохранения «Денсаулық» на 2016-2019 годы и основании письма МЗ РК от 30.01.2018 года №21-1-1/472-И «О проведении национальных программ»утвержденных Указом Президента Республики Казахстан от 15 января 2016 года № 176 в Акмолинской области в связи с началом функционирования Центра формирования здорового образа жизни при ГКП на ПХВ «Городская поликлиника» с января 2019 года проведено 29 Национальных программ. Специалистами Центра формирования здорового образа жизни совместно с медицинскими работниками, психологами, педагогами проведена профилактическая информационно-разъяснительная работа в г.Кокшетау и районах области: Зерендинском, Астраханском, Шортандинском, Аршалынском, Ерейментауском, Сандыктауском, Буландинском, Целиноградском, Коргалжынском, Есильском, Бурабайском, Атбасарском, Биржан Сал,Аккольском, Егиндыкольском, Жаксынском, Степногорском, Жаркаинском районах с населением разделенным по целевым группам от 3-х до 64-х лет и старше.

В рамках информационно-разъяснительной работы, пропаганды здорового образа жизни среди населения и оказания консультативно-методической помощи были организованы выезды специалистами ЦФЗОЖ в Аккольский, Шортандинский, Аршалынский, Егиндыкольский, Астраханский, Целиноградский, Сандыктауский, Зерендинский, Ерементауский и Атбасарский районы, где также в были проведены широкомасштабные акции в местах массового скопления людей на бесплатной основе, где каждый желающий мог узнать экспресс- методом содержание холестерина и глюкозы в крови, АД, ВГД, ИМТ с последующими рекомендациями специалистов.

**Проведенные мероприятия в рамках исполнения Национальных программ.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование** | **Дата проведения** | **Кол-во****мероприятий**  | **Охват** |
| 1 | Декадник «Жизнь без рака!», приуроченный к Всемирному Дню борьбы с онкологическими заболеваниями. | 5-15 февраля | 596 | 38778 |
| 2 | Месячник «Защити себя от туберкулеза!», приуроченный к Всемирному Дню борьбы с туберкулезом. | 24 февраля-24 марта | 450 | 35573 |
| 3 | Декадник «Здоровое питание – путь к отличным знаниям» по организации питания школьников. | 2-11 апреля | 343 | 39295 |
| 4 | Декадник «Быть здоровым – это модно!», приуроченная к Всемирному Дню здоровья. | 1-10 апреля | 675 | 50304 |
| 5 | Месячник «Безопасная жизнь!» по профилактике травматизма. | 1-30 апреля | 425 | 48778 |
| 6 | «Мы говорим вакцинации - Да!» приуроченной к Всемирной неделе иммунизации | 24-30 апреля | 587 | 33447 |
| 7 | Декадник «Живи без астмы!», приуроченной к Всемирному Дню борьбы с бронхиальной астмой | 2-11 мая | 471 | 42161 |
| 8 | Декадник «Контролируя свое артериальное давление, Вы управляете своей жизнью!», приуроченной к Всемирному Дню борьбы с артериальной гипертонией | 4-14 мая | 420 | 25096 |
| 9 | «Неделя здоровья» для детей школьного возраста «Я за здоровый образ жизни!» | 4-20 мая | 405 | 57504 |
| 10 | Месячник «Мы за Казахстан без табака!», приуроченной к Всемирному Дню борьбы с курением | 1-31 мая | 711 | 59870 |
| 11 | Декадник «Золотые правила здоровья», по профилактике острых кишечных инфекций | 4-13 июня | 405 | 47085 |
| 12 | Месячник «Здоровый доктор – здоровый пациент», приуроченного к Дню медицинских работников | 17 мая – 17 июня | 59 | 332 |
| 13 | «Марафон здоровых привычек», приуроченной к Международному Дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков | 1 июня –1 июля | 422 | 36974 |
| 14 | «Денсаулықжолы» | 1 июля-31 августа | 466 | 78138 |
| 15 | «Стоп гепатит!», приуроченная к Всемирному Дню борьбы с вирусным гепатитом | 23 июля – 21 августа | 643 | 54822 |
| 16 | «Грудное вскармливание – ключ к здоровью детей», приуроченная к Всемирной неделе грудного вскармливания. | 1 – 7 августа | 101 | 9175 |
| 17 | «Знание ПДД – основа безопасности» профилактика дорожно-транспортного происшествия | 1-10 сентября | 327 | 27792 |
| 18 | «Фестиваль здоровья» | 9 сентября | 339 | 40081 |
| 19 | «Здоровая семья – здоровая страна», приуроченная к Национальному дню семьи. | 10 сентября | 343 | 29707 |
| 20 | «Один мир, один дом, одно сердце», приуроченная к Всемирному Дню сердца. | С 19 по 28 сентября | 600 | 49181 |
| 21 | «В здоровом теле – здоровый дух», приуроченная к Всемирному Дню психического здоровья. | 10 октября | 453 | 33454 |
| 22 | «Предупредить проще чем исправить», приуроченная к Всемирному Дню осведомленности о раке молочной железы. | С 15 по 24 октября | 498 | 36700 |
| 23 | «Предупредить. Защитить. Привить!», направленная на профилактику ОРВИ. | С 1 октября по 1 ноября | 592 | 60935 |
| 24 | «Трезвость – норма жизни», приуроченная к Национальному Дню отказа от употребления алкоголя. | С 22 по 31 октября | 493 | 30921 |
| 25 | «Знайте – живите дольше!», приуроченная к Всемирному Дню инсульта | 29 октября | 453 | 36100 |
| 26 | «Диабет под контролем», приуроченная к Всемирному Дню борьбы с сахарным диабетом. | 14 ноября | 436 | 34645 |
| 27 | «Прекрасный день, чтобы бросить курить» | С 12 по 21 ноября | 481 | 47108 |
| 28 | «Дыши свободно!», приуроченная к Всемирному Дню борьбы против хронической обструктивной болезни легких | С 18 по 28 ноября | 492 | 41925 |
| **ВСЕГО** | **8680** | **796837** |

**Сводная информация по проведению ИРР в Акмолинской области**

**за 12месяцев.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Тематика | Лекции | Беседы |
| всего | Слушателей | всего | Слушателей |
| 1 | Проб. Формирования ЗОЖ | 544 | 14079 | 5964 | 25432 |
| 2 | Вопросы гигиены | 517 | 12381 | 4972 | 16568 |
| 3 | Вопросы физкультуры | 548 | 2867 | 5794 | 18237 |
| 4 | Проф. серд. сос. заб. | 499 | 7055 | 14602 | 62512 |
| 5 | О вреде алкоголя | 519 | 14382 | 4876 | 15683 |
| 6 | О вреде курения | 648 | 14349 | 8213 | 29573 |
| 7 | Профизбыточ. массы | 741 | 24583 | 5928 | 15039 |
| 8 | Профилактика анемии | 335 | 6739 | 2841 | 8314 |
| 9 | Проф. иододефицита | 193 | 4387 | 1689 | 4903 |
| 10 | Рациональное питание | 784 | 22139 | 5801 | 21637 |
| 11 | Грудное вскармливание | 575 | 9053 | 4762 | 15402 |
| 12 | СПИД | 861 | 23340 | 7039 | 20967 |
| 13 | Наркомания и токсикомания | 523 | 12896 | 3983 | 20315 |
| 14 | Проф-ка туберкулеза | 531 | 14908 | 4890 | 12607 |
| 15 | Проф-ка онко заболеваний | 426 | 11066 | 11307 | 229031 |
| 16 | ОКИ | 2187 | 10368 | 52931 | 19127 |
| 17 | Вирусный гепатит | 431 | 8502 | 4921 | 14869 |
| 18 | Пр. особо опас инф | 167 | 4739 | 2843 | 8026 |
| 19 | Грипп, ОРВИ | 429 | 6805 | 4981 | 14307 |
| 20 | Птичий грипп | 98 | 2389 | 443 | 2349 |
| 21 | Свиной грипп | 79 | 2047 | 445 | 2112 |
| 22 | Проф-ка венерзабол | 543 | 16134 | 57419 | 19035 |
| 23 | Охр. репр здоровья | 420 | 11236 | 4146 | 11483 |
| 24 | Планирование семьи | 356 | 7960 | 4521 | 13894 |
| 25 | Здоровый ребенок | 448 | 10860 | 4520 | 13144 |
| 26 | Охрана окруж среды | 135 | 3471 | 1698 | 5305 |
| 27 | Проф-ка травматизма | 697 | 23409 | 6324 | 21034 |
| 28 | Бронх астма | 293 | 9664 | 3269 | 10563 |
| 29 | Сахар диабет | 397 | 17637 | 7028 | 16769 |
| 30 | Миопия | 199 | 6935 | 4365 | 10527 |
| 31 | Глаукома | 168 | 5037 | 2103 | 6841 |
| 32 | Стоматол заболевания | 196 | 7121 | 1680 | 12316 |
| 33 | Психологич здоровье | 285 | 13648 | 3869 | 13450 |
| 34 | Прочие | 217 | 7985 | 2137 | 8543 |
| **ИТОГО** | **15989** | **370171** | **262304** | **739914** |

Молодежный центр здоровья функционирует при Центре формирования здорового образа при ГКП на ПХВ «Городская поликлиника» с июня 2018 года.

Работа центра основывается на положении «О деятельности Молодежного центра здоровья в Акмолинской области».

Основной целью работы МЦЗ является сохранение здоровья и обеспечениеблагоприятных условий для социализации подростков, молодежи путем предоставления квалифицированной медико-психосоциальной и бесплатной медико-социальной помощи подросткам и молодежи по вопросам планирования семьи.

В МЦЗ предусмотрено оказание следующих услуг: консультации психолога, акушер-гинеколога, уролога, дерматовенеролога, юриста, ВОП, врача психиатра, тренажерный зал, антитабачный кабинет и кабинет рационального питания.

**Психологическая служба:**

Психологическая служба работает в следующих направлениях:

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Психоло-****гическаяслужба** | **Индиви-****дуальные****консультации** | **Тренинги** | **Арт-терапия** | **Релаксация** | **Ак-сункар** | **Телефон****доверия и****Skype** |
|  |
| 1396 | **Всего** | **Охват** | **Всего** | **Охват** | **Всего** | **Охват** | 350 | 567 |
| 224 | 2725 | 671 | 1074 | 847 | 1456 |

Релаксационные методики являются одним из методов снятия психо-физического и психо-эмоционального напражения таких как: нарушения сна, психосоматические расстройства, проведено **847** сеансов релаксации с охватом **1456** человек.

За время функционирования проведено **671** арт-терапевтическа сессия с охватом **1074** человека. Основным направлениям работы в арт-терапии является «борьба со страхами», «личное самоопределение», «тревожность».

Психологами центра, проведено **224** тренинга с охватом **2725** человек по следующим направлениям: «Ассертивности», «Сенсетивности», «Профилактика стресса», «Развитие коммуникативных навыков», «Командообразование» «Эмоциональное выгорание», «Самооценка».

Кабинет индивидуальной консультации «Ақ-Сунқар» С момента эксплуатации на данном аппарате было проведено **350** сеансов психодиагностики. Основными тестами, использованными для работы являются, тест «Шмишека», «Лири», «Индивидуально-типологический опросник», «Кеттела», которые предназначены для выявления акцентуированных свойств характера и темперамента. Так же для оценки депрессии применяется шкала «Бека» и тест «Люшера». В случае выявления признаков депрессии проводится комплекс психотерапевтических консультаций психологами, который включает: индивидуальное консультирование, релаксационные методики, арт-терапия и по необходимости консультация ВОП врача и психиатра. За период работы выявлено **100** человек с признаками ситуативной депрессии, с которыми проводилась психокоррекционная работа и дальнейший мониторинг эмоционального состояния клиента.

За 2019 год психологами центра проведено **1396** индивидуальных консультаций. Основными проблемными вопросами является: «Детско-родительские взаимоотношения», «Психосексуальное самоопределение», «Стрессовые состояния», «Взаимоотношение со сверстниками», «Расстройство пищевого поведения».

Так же, проводятся консультации по Телефону доверия и Skype на которые ежедневно поступают звонки **567** звонков по вопросам социального характера, конфликтов в профессиональной и личной среде, трудности воспитания ребенка, комплексов своего тела.

В центре ведёт прием **Врач общей практики** и **психиатр** которые проводят работу по превенции суицидов с высокой группой риска. За отчетный период ВОП врачу было направлено 94 подростков, к психиатру 7.

**Служба по охране репродуктивного здоровья:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Акушер-гинеколог | **Индиви-****дуальные****консультации** | **Лекции** |
|  |
| 699 | **Всего** | **Охват** |
| 215 | 4112 |
| Уролог | 288 |  |  |
| Дермотовенеролог | 297 |  |  |

В рамках охраны репродуктивного здоровья в центре ведут прием специалисты гинеколог, уролог, дермотовенеролог.

Работа акушер гинеколога, уролога заключается в индивидуальных встречах с молодежью на базе нашего Центра и выходах в учебные заведения согласно графику (акушером проконсультировано **699** человек, урологом – **288** человек).

Дерматовенеролог оказывает консультативную помощь молодежи на базе центра, за отчетный период к специалисту обратилось **297** человека.

Консультации проводились на различные темы: «Репродуктивное здоровье», «Половое воспитание», «Методы контрацепции и их доступность», «ИППП», «Профилактикаповеденческих факторов риска», «Безопасные сексуальные отношения», «Предупреждение нежелательной беременности». При консультировании, проводился осмотр лиц старше 18 лет, и**з** них выявлено:

**Из них выявленно:** Эктопия шейки матки 25 (даны рекомендации, направлены к гинекологу и кольпоскопию),Кольпит 22 (даны рекомендации ,назначено лечение, консультация гинеколога после лечения), Острый вагинит 11 (даны рекомендации ,назначено лечение, консультация гинеколога после лечения), Фолликулярная киста яичника – 2 (направлены к гинекологу), ИППП – 5 (направлены к гинекологу), НМЦ – 12 (даны рекомендации , направлены к гинекологу), Бактериальный вульвит – 5 (назначено симптоматическое лечение, направлены к гинекологу), Альгодисминорея – 3 (направлены к гинекологу), Расстройство мочевыводящей системы неуточненное – 16 (назначено симптоматическое лечение направлены к урологу и гинекологу), Дисфункция яичников - 5 (даны рекомендации, направлены к гинекологу),Анемия - 32 (даны рекомендации , направлены к терапевту), [Острый сальпингит и оофорит](https://mkb-10.com/index.php?pid=13321) – 3 даны рекомендации , направлены к гинекологу), [Хронический сальпингит и оофорит](https://mkb-10.com/index.php?pid=13321) – 3, Хроническая воспалительная болезнь матки – 1, Первичная аменорея – Другой уточненный юношеский остеохондроз – 1, Полип тела матки-1(даны рекомендации , направлены к гинекологу), Бесплодие -4 (даны рекомендации, направлены к гинекологу), Гипотериоз – 1 (даны рекомендации, направлены к терапевту).

Всего: 169 заболеваний.

Данными специалистами проводятся лекции в общеобразовательных, средних, высших учебных заведениях и предприятиях города на темы: репродуктивное здоровье,половое воспитание, формирование будущей благополучной семьи, серьезного отношения к любви,правильного отношения к анатомии своего организма и своему здоровью, методы контрацепции, осложнение ранних абортов, сексуальной и психоэмоциональной культуры, социально-правовых знаний в области профилактики ИППП, СПИДа и нежелательной беременности, т.е. индивидуальные консультации, обучение волонтеров, проведение круглых столов,посещение родительских собраний, проведение лекционных занятий со студентами. Проведение семинар-тренингов в рабочих коллективах Размещение информационно-разъяснительного материала в социальных сетях.

Работа уролога и дерматовенеролога заключается в индивидуальных встречах с молодежью на базе Центра.

**Антитабачный кабинет:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Антитабачный****кабинет** | **Индиви-****дуальные****консультации** | **Лекции** | **Семинары** |
|  |
| 1688 | **Всего** | **Охват** | **Всего** | **Охват** |
| 274 | 7000 | 55 | 1504 |
|  |  |  |  |  |

Антитабачный кабинет - является структурным подразделением ЦФЗОЖ, тесно взаимодействуют со специализированными службами – наркологической, психологической, социальной коррекции.

Специалист антитабачного кабинета оказывает лечебно-профилактическую помощь желающим бросить курить, занимается повышением информированности населения о вреде табакокурения для здоровья. Проводит индивидуальные консультации о воздействии табакокурения, всего за 9 месяцев было проведено 1194 консультации. Организует проведение информационных мероприятий (акций, семинаров, лекций, бесед) для населения, по вопросам профилактики табакокурения с использованием муляжей, которые пользуются хорошим спросом. Всего за отчетный период проведено **274** лекций, с охватом **7000** человек, а также индивидуальных консультаций с охватом **1688** человек.

Маршрут пациента, решившего бросить курить, начинается на приеме врача ПМСП или в регистратуре поликлиники, где пациента направляют в антитабачный кабинет, также имеется телефон доверия по отказу от табакокурения и алкоголя.

В антитабачном кабинете на пациента заполняется специальная карта курильщика, включающая паспортные данные, информацию о специальных тестовых критериях по анкете Хорна, физические параметры пациента во время курения.

**Кабинет рационального питания:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Кабинетпитания** | **Индиви-****дуальные****консультации** | **Лекции** | **Семинары** |
| 1456 | **Всего** | **Охват** | **Всего** | **Охват** |
| 132 | 3648 | 37 | 932 |

За 11 месяцев 2019 года проведено индивидуальных консультаций и контроль массы тела на анализаторе InBody 1314 человек. Из них выявленно:

дефицит массы тела- 163, из них первично 146, повторно 17, избыточная масса тела -152 первично 143, повторно 9, ожирение 128 из них первично 110, повторно 18, все направлены на консультацию и обследование к терапевту по месту проживания.

С каждым проведены консультации, разработали правильное меню и подсчет калорий. Рассмотрели ошибки в питании. Даны рекомендации, что здоровье зависит от правильного питания, активного образа жизни и избавления от вредных привычек.

Тренажерный зал оборудовантренажерами для проведения кардио - тренировок и силовых упражнений (беговая дорожка, вело-тренажер, тренажер силовой), диспенсер с водой, коврики, гантели, скакалки, рециркулятор. С момента открытия Центра тренажерный зал посетило **4769**человека.

**Юридическая служба:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Юридическая служба** | **Индиви-****дуальные** **консультации** | **Лекции** |
| **12месяцев 2019 года** |
| 1086 | **Всего** | **Охват** |
| 26 | 1812 |

За отчетный период функционирования юридической службы за консультативной помощью обратилось 885 человек. Основными вопросамиобращения являлись: права несовершеннолетних РК, семейное право РК, административное право РК, гражданское законодательство РК, уголовное право РК, права граждан сфере здравоохранения РК и т.д. В целях повышения правовой грамотности большое количество консультаций было нацелено на ознакомление граждан с их правами и обязанностями перед законодательством нашего государства, а также с нормативно правовыми актами РК.

В учебных заведениях и организациях города проведены лекции по различным правовым тематикам, а именно «Права граждан в сфере здравоохранения РК», «Половая неприкосновенность несовершеннолетних РК», «Трудовое право РК», «Административное право РК», «Уголовная ответственность несовершеннолетних». Проведено 11 лекций с охватом населения прослушавших лекции составил 437 человек.

В рамках развития филиалов МЦЗ по Акмолинской области 24 апреля 2019 года на базе Целиноградской районной поликлиники открыт Молодежный центр здоровья. На базе МЦЗ функционирует 5 кабинетов- кабинет психологической разгрузки, кабинет консультативной помощи, кабинет физической нагрузки, кабинет менеджера, смотровой кабинет и телефон доверия.

**Проекты Всемирной организации здравоохранения.**

Для реализации проектов ВОЗ «Здоровые университеты», «Здоровые колледжи», «Школы способствующие укрепления здоровья», «Здоровые ДДУ», «Здоровые рабочие места**»** заключаются индивидуальные соглашения с организациями.

 Ежегодно составляется график выходов врачей на объекты, вошедшие в сеть проектов, согласно которому специалисты медицинских организаций, а также центра ФЗОЖ, проводят лекторские занятия, семинары и тренинги. Кроме того, организации, учебные заведения участвуют во всех информационных кампаниях и акциях.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Проекты ВОЗ** | **2019 год** |
| 1 |  «Школы способствующие укрепления здоровья» | 87 |
| 2 | «Здоровые ДДУ» | 47 |
| 3 | «Здоровые университеты» | 4 (100%) |
| 4 | «Здоровые колледжи» | 10 |
| 5 |  «Здоровые рабочие места» | 17 |

**Деятельность Школ здоровья за 12 месяцев 2019год .**

Всего медицинских организаций имеющих в структуре Школы здоровья -22. Из них городских – 4 (ГКП на ПХВ «Городская поликлиника», ГКП на ПХВ Городская поликлиника №1, ГККП Кокшетауская городская больница с поликлиникой №2 , ГККП «Степногорская городская поликлиника».

В ЦРБ- 13 , ММБ-1 «Атбасарская ММБ», районных поликлиниках –2,(Целиноградская райполиклиника-1,районная поликлиника Биржансал-1 , ТОО Авиценна Бурабай -1

Количество Школы здоровья с учётом прочих профилей составило**-138**, где обучено -**35040** слушателей.

Количество Школ здоровья по профилю в ПМСП:

|  |  |
| --- | --- |
| Наименованиешколздоровья |  2019год |
| К-вошколздоровья | Охватслушателей |
| 1. «Артериальная гипертензия и Ишемическая болезнь сердца» | 20 | 10990 |
| 2. «Сахарныйдиабет» | 18 | 10846 |
| 3. «Диабетическаястопа» | 1 | 357 |
| 4. «Бронхиальнаяастма» | 10 | 1753 |
| 5. «Поведенческиефакторыриска» | 13 | 7024 |
| 6. «Профилактикаинсульта» | 14 | 1698 |
| 7. «Клуб «Забота»» | 5 | 2213 |
| 8. Профилактикаонкозаболеваний | 2 | 1376 |
| 9. «Подготовка к родам» | 18 | 8843 |
| 10. Школа «Молодойматери» | 18 | 6791 |
| 11. «Планированиесемьи» | 13 | 3899 |
| 12.Школы развитияребенка | 21 | 15978 |
| 13.Школа «Беременных» | 2 | 835 |
| **Итого:** | 155 | 72603 |

В рамках межведомственной работы заключены совместные планы с Управлением дорожной полиции ДВД Акмолинской области, Управлением по делам борьбы с наркобизнесом и незаконным оборотом наркотиков, Управлением внутренних дел г.Кокшетау, Управлением образования, Управлением по делам молодежной политики, Областной и городской молодежный ресурсный центр, Департамент охраны общественного здоровья. НПО: ОФ «СПИЦ Шанырак», ОФ «Шанс», КФ «Будущее в наших руках», ОО «Ассоциация деловых женщин Акмолинской области», МК «ЖасОтан» при партии НурОтан.

Активно ведется работа волонтерского движения «Өмір» состав которого насчитывается **34** активиста. Волонтеры ведут агитационную работу по здоровому образу жизни, участвуют в жизни Молодежного центра здоровья.

Деятельность МЦЗ представлена в социальных сетях: Инстаграмм с количеством подписчиков**3768,** фэйсбук и вконтакте, разработано мобильное приложение и сайт организации. Организованна смс-рассылка о услугах МЦЗ с учетов возраста, пола и местоположения. В местах массового скопления людей ведется трансляция видео/аудиоматериалов по вопросам профилактики суицида, репродуктивного здоровья, пропоганде ЗОЖ. Разработаны видеоролики «Деятельность МЦЗ», «Профилактика табакокурения», «Профилактика травматизма», которые транслируются в организациях образования, ПМСП, и местах массового скопления людей.

Активно ведется информирование населения через средства массовой информации. В местах массового скопления людей ведется трансляция видео/аудиоматериалов по вопросам профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний, репродуктивного здоровья, пропаганде ЗОЖ. Разработаны видеоролики «Деятельность МЦЗ», «Профилактика табакокурения», «Профилактика травматизма», которые транслируются в организациях образования, ПМСП, и местах массового скопления людей. Размещена информация на билбордах в районах Акмолинской области в г.Акколь, г.Атбасар, с.Зеренада, п.Шортанды, г.Макинск, п. Балкашино и городе Кокшетау.12 районам Акмолинской области (Аккольский, Аршалынский, Астраханский, Биржан Сал, Буландынский, Егиндыкольский, Ерейментауский, Коргалжынский, Сандыктауский, Шортандынский, Целиноградский) были переданы на постоянное пользование телевизоры для трансляции видеороликов по пропаганде ЗОЖ и профилактика инфекционных и неинфекционных заболеваний, для расширения ИРР работы в местах скопления населения.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Информирование населения через СМИ:** | **Кол-во**  |
| 1 | Участие и выступление на телепередачах | 90 |
| 2 | Трансляция телепередач на местных телеканалах | 90 |
| 3 | Трансляция на местных радиоканалах (радиорубрика) | 22464 |
| 4 | Трансляция видеороликов по пропаганде здорового образа жизни и профилактике заболеваний на телеканалах | 626 |
| 5 | Наружная реклама (светодиодные дисплей, баннеры, билборды и т.д.) | 29 |
| **Информационно-образовательный материал по тематикам** |
| 1 | Профилактика употребления алкоголя  | 9600 |
| 2 | Скрининг  | 2400 |
| 3 | Личная гигиена  | 902 |
| 4 | Физическая активность | 1542 |
| 5 | Профилактика табакокурения | 7500 |
| 6 | Профилактика ИППП | 2472 |
| 7 | Тревожные признаки беременности | 4148 |
| 8 | АГ | 2595 |
| 9 | Гепатит | 1615 |
| 10 | Диабет | 975 |
| 11 | Ожирение | 2418 |
| 12 | Профилактика инсульта и инфаркта | 3465 |
| 13 | ОКИ | 1500 |
| 14 | ОРВИ | 2779 |
| 15 | Профилактика острой недостаточности кровообращения | 2002 |
| 16 | Профилактика острого коронального синдрома | 1578 |
| 17 | Профилактика бронхиальной астмы  | 3254 |
| 18 | Бытовой травматизм ПДД | 3611 |
| 19 | Профилактика глаукомы  | 2411 |
| 20 | Профилактика ЗИКА | 2763 |
| 21 | Профилактика бешенства | 2798 |
| 22 | Профилактика чесотки | 1521 |
| 23 | Советы желающим бросить кальян | 2114 |
| 24 | Профилактика туберкулеза | 7441 |
| 25 | Вакцинация | 2621 |
| 26 | Профилактика ВИЧ | 7486 |
| 27 | Методы контрацепции | 9732 |
| 28 | Ознакомление МЦЗ | 2000 |
| 29 | 12 принципов питания | 2000 |
| 30 | Репродуктивное здоровье | 2070 |
| 31 | Онкология | 1950 |
| 32 | Наркология | 1500 |
| 32 | СПИД | 1290 |
| 33 | Планирование семьи | 1500 |
| 34 | Минингит | 370 |
| 35 | Как стать здоровым и красивым | 5403 |
| 36 | Советы для укрепления психического здоровья | 5400 |
| 37 | Укрепление здоровья школьников | 5002 |
| 38 | Индекс массы тела | 5247 |
|  | **Итого:**  | **126972** |

 В 2019 году заключен договор по провдению смс-рассылкы для населения Акмолинской области с учетом: пола, возроста, местоположения.Рассылка проводилась по следующим тематикам «О услугах МЦЗ», «Профилактика туберкулеза», «Явка на учет до 12 недель» для всех абонентов связи такие как Beeline,Tele2, Kcell, Activ за отчетный период охвачено рассылкой **56500** человек.

В Центр приобретена touch-панель, для размещения информации, видеоматериалов по пропаганде ЗОЖ и ознакомления посетителей. В каждом кабинете и в холле размещены информационные стенды с полезной и наглядной информацией